

Hellweg Laufcup 10km **Damen Wertung** - Stand nach 3 Rennen

Pos.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Rennen 1		Rennen 2		Rennen 3		Gesamtzeit
					Zeit	ORT	Zeit	ORT	Zeit	ORT	
1	Ines Röder	1979	Seniorinnen W35	STONE DANCE GESEKE	00:43:08	Langeneicke	00:41:08	Bad Westernk.	00:41:25	Geseke	2:05:41
2	Bianca Schlüter	1973	Seniorinnen W40	Asphalthasen	00:49:44	Langeneicke	00:52:37	Bad Westernk.	00:53:04	Geseke	2:35:25
3	Edeltraut Rabuske	1951	Seniorinnen W65	SV Aktiv Bad Westernkotten	01:03:45	Langeneicke	01:03:23	Bad Westernk.	01:05:00	Geseke	3:12:08
4	Stefanie Fandrich	1979	Seniorinnen W35	Hundetreff- Lippstadt e.V.	01:32:07	Langeneicke	01:33:36	Bad Westernk.	01:35:45	Geseke	4:41:28

Hellweg Laufcup 10km **Damen Wertung** - Stand nach 3 Rennen

**AK-WERTUNG**

Pos.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Rennen 1		Rennen 2		Rennen 3		Gesamtzeit
					Zeit	ORT	Zeit	ORT	Zeit	ORT	
1	Ines Röder	1979	<b>Seniorinnen W35</b>	STONE DANCE GESEKE	00:43:08	Langeneicke	00:41:08	Bad Westernk.	00:41:25	Geseke	2:05:41
2	Stefanie Fandrich	1979	Seniorinnen W35	Hundetreff- Lippstadt e.V.	01:32:07	Langeneicke	01:33:36	Bad Westernk.	01:35:45	Geseke	4:41:28
1	Bianca Schlüter	1973	<b>Seniorinnen W40</b>	Asphalthasen	00:49:44	Langeneicke	00:52:37	Bad Westernk.	00:53:04	Geseke	2:35:25
1	Edeltraut Rabuske	1951	Seniorinnen W65	SV Aktiv Bad Westernkotten	01:03:45	Langeneicke	01:03:23	Bad Westernk.	01:05:00	Geseke	3:12:08

Hellweg Laufcup 10km Herren Wertung - Stand nach 3 Rennen

Pos.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Rennen 1		Rennen 2		Rennen 3		Gesamtzeit
					Zeit	ORT	Zeit	ORT	Zeit	ORT	
1	Ajosha Pilot	1985	<b>Senioren M30</b>	Delbrück Läufer	00:35:23	Langeneicke	00:34:57	Bad Westernk.	00:37:03	Geseke	1:47:23
2	Tobias Herrmann	1996	<b>männliche Jugend U23</b>	LG Warstein-Rüthen	00:35:31	Langeneicke	00:37:05	Bad Westernk.	00:37:16	Geseke	1:49:52
3	Mirko Stellmacher	1980	<b>Senioren M35</b>	Bad Waldliesborn	00:36:03	Langeneicke	00:36:45	Bad Westernk.	00:37:39	Geseke	1:50:27
4	Stephan Meiwes	1987	Senioren M30	Dedinghausen	00:36:46	Langeneicke	00:36:46	Bad Westernk.	00:37:41	Geseke	1:51:13
5	Oliver Budde	1972	<b>Senioren M45</b>	SV Aktiv Bad Westenkotten	00:42:55	Langeneicke	00:40:55	Bad Westernk.	00:41:47	Geseke	2:05:37
6	Andreas Sprute	1974	<b>Senioren M40</b>	SV Aktiv Bad Westenkotten	00:43:09	Langeneicke	00:41:01	Bad Westernk.	00:42:03	Geseke	2:06:13
7	David Kruse	1976	Senioren M40	Gymnasium Antonianum Geseke	00:47:16	Langeneicke	00:41:21	Bad Westernk.	00:38:45	Geseke	2:07:22
8	Achim Fischer-Behnen	1956	<b>Senioren M60</b>	LG Hamm	00:46:25	Langeneicke	00:45:42	Bad Westernk.	00:45:43	Geseke	2:17:50
9	Andreas Wagner	1988	<b>Männer</b>	Marathon Soest e.V.	00:47:41	Langeneicke	00:44:53	Bad Westernk.	00:48:24	Geseke	2:20:58
10	Benjamin Lang	1989	Männer	Fast Feet Tübingen	00:47:52	Langeneicke	00:47:45	Bad Westernk.	00:47:38	Geseke	2:23:15
11	Erick Luna	1972	Senioren M45		00:48:18	Langeneicke	00:48:17	Bad Westernk.	00:47:22	Geseke	2:23:56
12	Detlev Lass	1970	Senioren M45	SUS Störmede	00:47:48	Langeneicke	00:47:24	Bad Westernk.	00:49:38	Geseke	2:24:50
13	Dietmar Alder	1954	Senioren M60	LT Geseke	00:48:28	Langeneicke	00:48:43	Bad Westernk.	00:49:10	Geseke	2:26:21
14	Marcus Brinschwitz	1970	Senioren M45	Aktivita Geseke	00:58:18	Langeneicke	00:50:51	Bad Westernk.	00:50:57	Geseke	2:40:06
15	Ralf König	1970	Senioren M45	Aktivita Geseke	00:59:05	Langeneicke	00:57:38	Bad Westernk.	00:56:05	Geseke	2:52:48

Hellweg Laufcup 10km Herren Wertung - Stand nach 3 Rennen

AK-WERTUNG

Pos.	Name	Jahrg.	AK	Verein	Rennen 1		Rennen 2		Rennen 3		Gesamtzeit
					Zeit	ORT	Zeit	ORT	Zeit	ORT	
1	Tobias Herrmann	1996	<b>männliche Jugend U23</b>	LG Warstein-Rüthen	00:35:31	Langeneicke	00:37:05	Bad Westernk.	00:37:16	Geseke	1:49:52
1	Andreas Wagner	1988	<b>Männer</b>	Marathon Soest e.V.	00:47:41	Langeneicke	00:44:53	Bad Westernk.	00:48:24	Geseke	2:20:58
2	Benjamin Lang	1989	Männer	Fast Feet Tübingen	00:47:52	Langeneicke	00:47:45	Bad Westernk.	00:47:38	Geseke	2:23:15
1	Ajosh Pilot	1985	<b>Senioren M30</b>	Delbrück Läufer	00:35:23	Langeneicke	00:34:57	Bad Westernk.	00:37:03	Geseke	1:47:23
2	Stephan Meiwes	1987	Senioren M30	Dedinghausen	00:36:46	Langeneicke	00:36:46	Bad Westernk.	00:37:41	Geseke	1:51:13
1	Mirko Stellmacher	1980	<b>Senioren M35</b>	Bad Waldliesborn	00:36:03	Langeneicke	00:36:45	Bad Westernk.	00:37:39	Geseke	1:50:27
1	Andreas Sprute	1974	<b>Senioren M40</b>	SV Aktiv Bad Westenkotten	00:43:09	Langeneicke	00:41:01	Bad Westernk.	00:42:03	Geseke	2:06:13
2	David Kruse	1976	Senioren M40	Gymnasium Antonianum Geseke	00:47:16	Langeneicke	00:41:21	Bad Westernk.	00:38:45	Geseke	2:07:22
1	Oliver Budde	1972	<b>Senioren M45</b>	SV Aktiv Bad Westenkotten	00:42:55	Langeneicke	00:40:55	Bad Westernk.	00:41:47	Geseke	2:05:37
2	Erick Luna	1972	Senioren M45		00:48:18	Langeneicke	00:48:17	Bad Westernk.	00:47:22	Geseke	2:23:56
3	Detlev Lass	1970	Senioren M45	SUS Störmede	00:47:48	Langeneicke	00:47:24	Bad Westernk.	00:49:38	Geseke	2:24:50
4	Marcus Brinschwitz	1970	Senioren M45	Aktivita Geseke	00:58:18	Langeneicke	00:50:51	Bad Westernk.	00:50:57	Geseke	2:40:06
5	Ralf König	1970	Senioren M45	Aktivita Geseke	00:59:05	Langeneicke	00:57:38	Bad Westernk.	00:56:05	Geseke	2:52:48
1	Achim Fischer-Behnen	1956	<b>Senioren M60</b>	LG Hamm	00:46:25	Langeneicke	00:45:42	Bad Westernk.	00:45:43	Geseke	2:17:50
2	Dietmar Alder	1954	Senioren M60	LT Geseke	00:48:28	Langeneicke	00:48:43	Bad Westernk.	00:49:10	Geseke	2:26:21