

10km weiblich

Nur Athleten mit mind. 3 Wertungen

Platz Hellweg Laufcup nach 4 Läufen	Name	Jahrg.	AK	Hellweg Laufcup "AK Wertung"	Verein	Zeit	Ort	TN
1	Viktoria Rath Viktoria Rath Ergebnis	1986	Seniorinnen W30	1	Team Erdinger alkoholfrei	0:41:23 0:42:22 0:43:34 2:07:19	Hexenstadt Lauf JUBILAUFLauf Bad Westernkotten	
2	Carolin Klute Carolin Klute Ergebnis	1992	Frauen	1		0:46:46 0:48:25 0:49:06 2:24:17	Hexenstadt Lauf JUBILAUFLauf LANGENEICKE	
3	Nicole Thorwesten Nicole Thorwesten Ergebnis	1973	Seniorinnen W40	1	BSG Sparkasse Geseke	0:47:53 0:48:29 0:49:31 0:50:29 2:25:53	JUBILAUFLauf Hexenstadt Lauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	4
4	Bianca Schlüter Bianca Schlüter Ergebnis	1973	Seniorinnen W40	2	Asphalthasen Horn	0:50:01 0:51:30 0:51:39 0:52:07 2:33:10	LANGENEICKE JUBILAUFLauf Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
5	Edeltraut Rabuske Edeltraut Rabuske Ergebnis	1951	Seniorinnen W65	1	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:57:02 0:57:05 0:59:42 1:01:37 2:53:49	LANGENEICKE JUBILAUFLauf Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
6	Maria Alder Maria Alder Ergebnis	1955	Seniorinnen W60	1	LT Geseke	0:58:43 0:56:58 1:00:38 2:56:19	JUBILAUFLauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	
7	Conny Rohde Conny Rohde Ergebnis	1968	Seniorinnen W45	1	BSG Sparkasse Geseke	0:58:20 0:58:56 0:59:11 1:03:38 2:56:27	JUBILAUFLauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
8	Irmgard Grote Irmgard Grote Ergebnis	1961	Seniorinnen W55	1	LG Oelde Wadersloh	0:59:05 1:00:31 1:03:36 3:03:12	Hexenstadt Lauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	

10km männlich

Nur Athleten mit mind. 3 Wertungen

Platz Hellweg Laufcup nach 4 Läufen	Name	Jahrg.	AK	Hellweg Laufcup "AK Wertung"	Verein	Zeit	Ort	TN
1	Ajosha Pilot Ajosha Pilot Ergebnis	1985	Senioren M30	1	Delbrück läuft	0:35:08 0:35:16 0:36:57 0:37:28 1:47:21	JUBILauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
2	Wolfgang Freitag Wolfgang Freitag Ergebnis	1967	Senioren M45	1	Delbrück läuft	0:35:36 0:35:53 0:35:59 1:47:28	LANGENEICKE Hexenstadt Lauf JUBILauf	
3	Mirko Stellmacher Mirko Stellmacher Ergebnis	1980	Senioren M35	1	Bad Waldliesborn	0:35:53 0:36:24 0:36:27 0:37:32 1:48:44	JUBILauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
4	Juri Razlaf Juri Razlaf Ergebnis	1971	Senioren M45	2	LTV Lippstadt	0:36:16 0:37:45 0:37:58 0:38:54 1:51:59	Hexenstadt Lauf JUBILauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	4
5	Björn Fischer Björn Fischer Ergebnis	1982	Senioren M30	2	LT Geseke	0:38:20 0:38:31 0:39:53 1:56:44	Hexenstadt Lauf JUBILauf Bad Westernkotten	
6	Jens Bruch Jens Bruch Ergebnis	1983	Senioren M30	3	LTV Lippstadt	0:39:09 0:39:43 0:40:51 1:59:43	JUBILauf Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	
7	Luis Portela	1961	Senioren M55	1	LTV Lippstadt	0:39:52 0:40:30	JUBILauf LANGENEICKE	

Platz Hellweg Laufcup nach 4 Läufen	Name	Jahrg.	AK	Hellweg Laufcup "AK Wertung"	Verein	Zeit	Ort	TN
	<i>Luis Portela Ergebnis</i>					0:41:14 2:01:36	Bad Westernkotten	
8	Jörg Herting <i>Jörg Herting Ergebnis</i>	1971	Senioren M45	3	Tri-Cops Warstein	0:40:51 0:41:02 0:42:01 2:03:54	LANGENEICKE Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	
9	Johannes Kleine <i>Johannes Kleine Ergebnis</i>	1960	Senioren M55	2	SV Brenken	0:41:11 0:41:57 0:42:23 2:05:31	Hexenstadt Lauf JUBILauf Bad Westernkotten	
10	Christian Schwarzer <i>Christian Schwarzer Ergebnis</i>	2001	männliche Jugend U16	1	Antonianum Geseke LG Geseke Antonianum Geseke	0:42:31 0:42:35 0:43:48 2:08:54	JUBILauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	
11	David Berg <i>David Berg Ergebnis</i>	1990	Männer	1	1. FC Barkhausen	0:42:42 0:43:03 0:43:43 2:09:28	LANGENEICKE Hexenstadt Lauf JUBILauf	
12	Horst Brandenburg <i>Horst Brandenburg Ergebnis</i>	1965	Senioren M50	1	Projekt Gesundheit Geseke	0:42:31 0:42:49 0:44:19 0:45:54 2:09:39	JUBILauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
13	Thomas Höttecke <i>Thomas Höttecke Ergebnis</i>	1967	Senioren M45	4	Tri-Cops Warstein	0:42:25 0:43:13 0:44:02 0:44:31 2:09:40	Hexenstadt Lauf LANGENEICKE Bad Westernkotten JUBILauf	4
14	Dieter Laufkötter <i>Dieter Laufkötter Ergebnis</i>	1963	Senioren M50	2	1. Tri-Club Paderborn	0:42:57 0:43:07 0:44:25 2:10:29	LANGENEICKE JUBILauf Hexenstadt Lauf	
15	Uwe Henneboel <i>Uwe Henneboel Ergebnis</i>	1970	Senioren M45	5	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:42:22 0:43:51 0:44:32 2:10:45	Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten JUBILauf	
16	Sanjin Tintor <i>Sanjin Tintor Ergebnis</i>	1987	Männer	2	Volksbank Anröchte eG	0:43:15 0:44:08 0:44:16 2:11:39	Bad Westernkotten JUBILauf LANGENEICKE	
17	Werner Eickmann <i>Werner Eickmann Ergebnis</i>	1964	Senioren M50	3	LVM Eickmann Bad Westernkotten	0:43:17 0:43:57 0:44:31 2:11:45	LANGENEICKE Bad Westernkotten JUBILauf	
18	Johannes Becker <i>Johannes Becker Ergebnis</i>	1957	Senioren M55	3	LG-Warstein-Rüthen	0:43:55 0:44:21 0:44:49 2:13:05	JUBILauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf	
19	Martin Hübner <i>Martin Hübner Ergebnis</i>	1959	Senioren M55	4	LG Geseke	0:45:13 0:45:45 0:46:02 2:17:00	LANGENEICKE Hexenstadt Lauf JUBILauf	
20	Ingo Praedel <i>Ingo Praedel Ergebnis</i>	1972	Senioren M40	1	Spenner Zement	0:44:38 0:45:21 0:47:19 2:17:18	Hexenstadt Lauf LANGENEICKE JUBILauf	
21	Matthias Krawczyk <i>Matthias Krawczyk Ergebnis</i>	1992	Männer	3		0:43:28 0:46:09 0:48:50 2:18:27	LANGENEICKE Bad Westernkotten Hexenstadt Lauf	
22	Martin Rotter <i>Martin Rotter Ergebnis</i>	1966	Senioren M50	4	Team Sport Rotter	0:45:14 0:48:23 0:48:28 2:22:05	LANGENEICKE JUBILauf Bad Westernkotten	
23	Andreas Wagner <i>Andreas Wagner Ergebnis</i>	1988	Männer	4	Marathon Soest e.V.	0:46:34 0:47:33 0:48:17 2:22:24	LANGENEICKE JUBILauf Bad Westernkotten	
24	Dietmar Alder	1954	Senioren M60	1	LT Geseke	0:46:42 0:47:44	LANGENEICKE JUBILauf	

Platz Hellweg Laufcup nach 4 Läufen	Name	Jahrg.	AK	Hellweg Laufcup "AK Wertung"	Verein	Zeit	Ort	TN
24	<i>Dietmar Alder Ergebnis</i>					0:49:12 2:23:38	Bad Westernkotten	
25	John William Charlton <i>John William Charlton Ergebnis</i>	1961	Senioren M55	5	Schonlau Werke	0:48:34 0:48:45 0:48:58 2:26:17	LANGENEICKE Hexenstadt Lauf JUBILauf	
26	Björn Schlüter <i>Björn Schlüter Ergebnis</i>	1973	Senioren M40	2	Volksbank Anröchte eG	0:48:59 0:49:14 0:51:35 2:29:48	JUBILauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	
27	Dietmar Sander <i>Dietmar Sander Ergebnis</i>	1961	Senioren M55	6	LG Burg Wiedenbrück	0:47:39 0:48:52 0:54:41 2:31:12	JUBILauf LANGENEICKE Bad Westernkotten	
28	Björn Morawitz <i>Björn Morawitz Ergebnis</i>	1978	Männer	5	DieFlipflips	0:49:02 0:49:11 0:53:46 2:31:59	Jubilauflauf Hexenstadt Bad Westernkotten	
29	Martin Beckschulte <i>Martin Beckschulte Ergebnis</i>	1961	Senioren M55	7	SV Aktiv Bad Westernkotten	0:51:01 0:51:57 0:52:20 0:53:30 2:35:18	LANGENEICKE JUBILauf Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
30	Thorsten Menning <i>Thorsten Menning Ergebnis</i>	1978	Senioren M35	2	DJK Mellrich	0:47:29 0:49:20 1:01:15 2:38:04	Bad Westernkotten Hexenstadt Lauf JUBILauf	
31	Franz-Josef Schwarte <i>Franz-Josef Schwarte Ergebnis</i>	1959	Senioren M55	8	SuS 1920 Störmede	0:55:26 0:56:42 0:58:15 2:50:23	JUBILauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf	
32	Dirk Grimmek <i>Dirk Grimmek Ergebnis</i>	1965	Senioren M50	5	VfB Salzkotten	0:58:20 0:58:56 0:59:12 1:03:40 2:56:28	JUBILauf LANGENEICKE Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4
33	Josef Bartelsmeier <i>Josef Bartelsmeier Ergebnis</i>	1937	Senioren M75	1	TV Geseke	1:06:01 1:06:52 1:08:33 1:10:40 3:21:26	LANGENEICKE JUBILauf Hexenstadt Lauf Bad Westernkotten	4